



**Jens Spahn**

Bundesminister

Mitglied des Deutschen Bundestages

## Grußwort

Psychische Erkrankungen sind oft ein Tabu. Deshalb ist es besonders für Familien wichtig, dass sie in ihrem Alltag Unterstützung erfahren. Die Corona-Pandemie hat die häusliche Situation von betroffenen Familien zusätzlich belastet. Das Motto der diesjährigen Aktionswoche Seelische Gesundheit „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“ ist ein gutes Bild dafür, dass es um gemeinsame Kraftanstrengungen geht, um so belasteten Familien zu helfen.

Die in der Aktionswoche bundesweit geplanten mehr als 600 Veranstaltungen vor Ort und digital sollen möglichst viele Familien, die Öffentlichkeit, Verantwortliche aus Kindertagesstätten, Schulen, Behörden und dem Gesundheitssystem erreichen und auf den Unterstützungsbedarf von Familien mit psychisch erkrankten Familienmitgliedern aufmerksam machen. Mit vielen Aktionen sollen betroffene Familien motiviert werden, offen über Sorgen zu reden und sich Hilfe und Unterstützung zu suchen. Das gilt insbesondere für Kinder und Jugendliche, die für ihre Nöte keine Ansprechpartner haben, weil ihre Eltern selbst psychisch belastet sind. Für jede Altersgruppe – ob Kinder, Eltern oder Großeltern – finden sich passende Anlaufstellen in der Nähe. Dieses breite Netz regionaler und überregionaler Hilfsangebote wird in zahlreichen Veranstaltungen vorgestellt.

Die Aktionswoche, durchgeführt vom Aktionsbündnis Seelische Gesundheit, wird in diesem Jahr vom Bundesministerium für Gesundheit finanziell gefördert, damit vorbeugende Maßnahmen bekannter werden und Unterstützungsangebote von betroffenen Familien stärker in Anspruch genommen werden. Die finanzielle Förderung der Aktionswoche trägt außerdem dazu bei, dass sich noch mehr Regionen und Organisationen an den Veranstaltungen beteiligen und die Botschaft der Aktionswoche Seelische Gesundheit noch mehr Menschen erreicht.

Ich freue mich, die Aktionswoche darüber hinaus auch in diesem Jahr mit meiner Schirmherrschaft unterstützen zu können. Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit, das die Woche zusammen mit seinen 125 Mitgliedsorganisationen initiiert und koordiniert und die lokalen Veranstalter mit Material und Handreichungen bei der Durchführung unterstützt, ist

seit über zehn Jahren ein zuverlässiger und erfolgreicher Partner. Für dieses langjährige und enorme Engagement möchte ich allen Beteiligten ganz herzlich danken. Ich wünsche allen weiterhin viel Tatkraft dafür und alles Gute und viel Erfolg für die Aktionswoche Seelische Gesundheit 2021.

A handwritten signature in blue ink, consisting of a vertical line on the left with a small horizontal tick at the bottom, followed by a large, stylized loop on the right.