



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit



ALLEINERZIEHENDE BESSER ENTLASTEN

Seelische Gesundheit in der Familie

Was brauchen Alleinerziehende, um den Drahtseilakt zwischen Familie und Beruf meistern zu können?
Zahlreiche Veranstaltungen und Angebote rund um das Thema seelische Gesundheit machen Hilfsangebote sichtbar und sprechen Tabuthemen an.

Bundesweite Aktionswoche
08.–18. Oktober 2021

Mitmachen und dabei sein:
www.seelichegesundheit.net

Koordination:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages


