

ABSG Social Media Policies

Policy FB Fanpage

Wer wir sind

Herzlich Willkommen auf der Fanpage des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit.

Wir sind eine bundesweite Initiative und setzen uns gemeinsam mit unseren Bündnispartnern für die Förderung der Seelischen Gesundheit in Deutschland sowie einen offenen und toleranten Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen ein. Unser Ziel ist es, Menschen darin zu unterstützen, ihre psychische Gesundheit zu erhalten. Gleichzeitig wollen wir die immer noch bestehende Ausgrenzung und Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen in unserer Gesellschaft weiter abbauen. Dazu arbeiten wir mit einem großen Netzwerk aus über 80 ganz unterschiedlichen Organisationen zusammen: darunter sind medizinische Fachexperten, Selbsthilfeverbände von Betroffenen und ihren Angehörigen sowie viele Initiativen aus der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung und Gesundheitsförderung. Wir werden seit unserer Gründung 2006 vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert. Unser Träger ist die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN).

Worüber wir sprechen

Psychische Erkrankungen nehmen auch bei jungen Menschen deutlich zu und können jeden treffen. Doch allzu oft trauen sich die Betroffenen aus Scham oder Angst vor Ausgrenzung nicht, notwendige Hilfe in Anspruch zu nehmen. Dabei sind diese Erkrankungen besonders im frühen Stadium gut zu behandeln und haben gute Heilungschancen. Doch soweit muss es gar nicht kommen. Genauso wie vor körperlichen Erkrankungen können wir uns auch vor psychischen Krankheiten schützen. Darüber zu sprechen ist ein erster Schritt. Mit dieser Fanpage möchten wir junge Menschen dafür sensibilisieren, dass der Schutz der Seelischen Gesundheit wichtig ist. Daher informieren wir hier regelmäßig über psychische Erkrankungen, deren Anzeichen und Möglichkeiten zur Vorbeugung. Dies ist auch für Menschen interessant, die keine gesundheitlichen Probleme haben und einfach etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten. Wir stellen Beratungs- und Hilfsangebote sowie Themen rund um die Seelische Gesundheit vor und geben Auskunft bei Fragen. Schluss mit dem Tabu - lasst uns darüber reden!

Wie wir miteinander reden und wie wir uns schützen (Netiquette)

- Bitte beachtet unsere Regeln in der Kommunikation: Alle Leser, Nutzer und Kommentatoren unserer Fanpage gehen immer höflich, respektvoll und tolerant miteinander um. Konstruktive Kritik und Anregungen nehmen wir gern an, Beleidigungen und persönliche Angriffe werden jedoch nicht geduldet und von uns gelöscht. Gleiches gilt für nicht nachprüfbar Unterstellungen und Verdächtigungen, die weder durch glaubwürdige Argumente noch Quellen gestützt werden. Auch solche unsachlichen Beiträge werden von uns entfernt.
- Diskussionen sind ein fester Bestandteil unserer Seite und sollen den persönlichen Austausch unter den Lesern fördern. Kommentare, die sich immer weiter vom ursprünglichen Thema des Artikels entfernen, beenden wir. Bitte vermeidet auch unnötigen Sarkasmus und zynische Bemerkungen, da sie andere Leser leicht verletzen können. Wir behalten uns vor,

einzelne Nutzer bei schweren oder wiederholten Verstößen gegen unsere Netiquette dauerhaft von der Kommentarfunktion auszuschließen.

- Jede Diskriminierung und Diffamierung anderer Nutzer und sozialer Gruppen aufgrund ihrer Religion, Herkunft, Nationalität, Behinderung, Einkommensverhältnisse, sexuellen Orientierung, Erkrankung, ihres Alters oder ihres Geschlechts sind ausdrücklich untersagt. Eine Zuwiderhandlung führt zur dauerhaften Sperrung von unserer Seite.
- Bitte postet keine persönlichen und nicht öffentlichen Daten - auch nicht von Dritten. Es gilt der allgemeine Schutz der persönlichen Daten. Auch wenn ihr sehr persönliche Fragen zum Thema psychische Erkrankungen habt, bitten wir Euch, uns im Zweifel eine Direktnachricht oder E-Mail zu schreiben. Hier unsere Kontaktdaten: koordination@seelischegesundheits.net oder www.facebook.com/seelischegesundheits.
- Auf dieser Seite dreht sich alles um psychische Erkrankungen, ihre Behandlung und die Erhaltung der seelischen Gesundheit. Wir möchten Euch deshalb bitten, Beiträge zu völlig fremden Themen sowie (Eigen)Werbung und andere kommerzielle Inhalte oder Links zu unterlassen. Dasselbe gilt für Kommentare, die offensichtlich dazu dienen, Leser auf die eigene Seite zu lenken, nach dem Motto: *"Guter Artikel, dazu habe ich auch was geschrieben, hier: LINK"*.

Was wir nicht können

Wir können keine Behandlung oder Therapie in jeglicher Form anbieten oder ersetzen. Bitte wendet Euch bei akuten gesundheitlichen Fragen unbedingt an Euren Arzt oder Therapeuten. Wir weisen in diesem Fall auch auf unsere [Liste mit Notfallnummern unserer Bündnispartner](#) (Link) hin.

Wir übernehmen keinerlei Haftung und Verantwortung für Eure eingestellten Kommentare oder Verlinkungen. Wenn Ihr später bereut, was Ihr kommentiert habt, sind wir zur Löschung nicht verpflichtet. Das gilt nur bei Aussagen über Dritte. Macht Euch also bitte bewusst, dass Eure Aussagen mit Eurer Person noch lange verbunden und auffindbar bleiben.

Ansonsten gilt: Verhaltet Euch online bitte genauso wie Ihr selbst auch im realen Leben behandelt werden wollt. Der Grundsatz: Erst lesen, dann denken, dann klicken und posten.

Datenschutz und Nutzung

Die Social-Media-Aufklärungskampagne des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit wird von der wissenschaftlichen Studie „Vergleichende Untersuchung zur Aufklärung junger Erwachsener über psychische Erkrankungen in den sozialen Medien“ begleitet. (Projektleitung: Prof. Dr. med. Wolfgang Gaebel, Düsseldorf, Vorsitzender des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit). Im Rahmen dieses Projekts sollen auch Kommentare von Nutzern auf der Facebook-Fanpage der Kampagne inhaltlich ausgewertet werden. Diese Auswertung erfolgt ausschließlich anonymisiert über automatisierte Software für wissenschaftliche Zwecke.

Wir sichern hiermit zu, dass wir Inhalte von Nutzern, den wir von dieser Facebook-Site herunterladen, vertraulich und nach den Grundsätzen des Bundesdatenschutzes behandeln. Wenn Du nicht möchtest, dass Deine Kommentare im Rahmen dieses Projekts ausgewertet werden, schreibe uns bitte eine Direktnachricht an www.facebook.com/seelischegesundheits.

Wir weisen jedoch darauf hin, dass Nutzer-Beiträge auf der Facebook-Site der Kampagne öffentlich sind und dort von Außenstehenden gefunden werden können oder von Deinem persönlichen Netzwerk auf Facebook gelesen werden können.

Weitere Informationen über die geplante Studie findest Du hier: (Link auf die Teilnehmerinformationen>.

Gruppenregeln

Herzlich willkommen zu unserer Gruppe,

Grundlage dieser geschlossenen und geheimen Gruppe ist der verständnisvolle Austausch zwischen Betroffenen, Freunden und Angehörigen oder Interessierten zum Thema psychische Erkrankungen. Mit Eintritt in diese Gruppe bestätigst Du, die Regeln zu lesen und diese zu akzeptieren. Bei Missachtung der Gruppenregeln behalten wir uns vor, Euch im schlimmsten Falle der Gruppe zu verweisen. Die Gruppenregeln sollen der Sachlichkeit und Fairness in der Kommunikation dienen, sodass ein möglichst konfliktfreier und offener Austausch stattfinden kann.

Umgangsregeln:

- Achte bitte auf einen angemessenen Umgangston.
- Begegne jedem Nutzer und seinen Ansichten mit Respekt.
- Sei tolerant gegenüber den Ängsten oder Befürchtungen anderer Mitglieder.
- Habe Verständnis für andere Meinungen.
- Inhalte, die andere Mitglieder stark belasten könnten, müssen mit einem voranstehenden Hinweis gekennzeichnet sein. (Eine solche Triggerwarnung kann z.B. lauten: „Achtung, dies könnte andere vielleicht sehr belasten...“ – siehe Link mit Beispielen)
- Was in der Gruppe besprochen wird, bleibt auch in der Gruppe.
- Behandle jeden so, wie du selbst behandelt werden möchtest!
- Solltest Du das Gefühl haben, dass sich ein anderes Gruppenmitglied stark verändert verhält oder suizidgefährdet ist, wende Dich bitte gleich an einen Experten und verständige die Admins. Für solche Notfälle ist hier eine Liste mit Notfallnummern unserer Bündnispartner (Link)

Dein Kommentar wird gelöscht, wenn er Folgendes beinhaltet:

- Beleidigungen, Verunglimpfungen oder Diskriminierung jedweder Art
- sexuelle Anspielungen oder sexistische Äußerungen
- rassistische Äußerungen
- Gewaltandrohungen
- nicht themenbezogene Inhalte
- mehr als 1.000 Zeichen
- Werbung oder das kommerzielle oder private Anbieten von Waren oder Dienstleistungen
- Verletzungen von Rechten Dritter
- Beiträge, die nicht in Deutsch oder Englisch verfasst sind

Datenschutz und Nutzung:

Die Social-Media-Aufklärungskampagne des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit wird von der wissenschaftlichen Studie „Vergleichende Untersuchung zur Aufklärung junger Erwachsener über

psychische Erkrankungen in den sozialen Medien“ begleitet. (Projektleitung: Prof. Dr. med. Wolfgang Gaebel, Düsseldorf, Vorsitzender des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit). Im Rahmen dieses Projekts sollen auch Kommentare von Nutzern in dieser Gruppe inhaltlich ausgewertet werden. Diese Auswertung erfolgt ausschließlich anonymisiert über automatisierte Software für wissenschaftliche Zwecke.

Wir sichern zu, dass wir Inhalte von Nutzern, den wir aus dieser Facebook-Gruppe herunterladen, vertraulich und nach den Grundsätzen des Bundesdatenschutzes behandeln.

Wenn Du nicht möchtest, dass Deine Gruppenbeiträge im Rahmen dieses Projekts ausgewertet werden, schreibe uns bitte eine Direktnachricht an www.facebook.com/seelischegesundheit.

Wir weisen in diesem Zusammenhang darauf hin, dass Nutzer-Beiträge in dieser Facebook-Gruppe für die anderen Gruppenmitglieder grundsätzlich sichtbar sind. Eine Mitgliedschaft in dieser Facebook-Gruppe ist außerhalb der Gruppe nicht sichtbar und wird nicht von uns oder Facebook an Dein persönliches Netzwerk auf Facebook weitergegeben.

Weitere Informationen über die Studie findest Du hier: (Link auf die Teilnehmerinformationen)

Wie kannst Du der Gruppe beitreten?

Schreibe uns einfach in einer Direktnachricht an www.facebook.com/seelischegesundheit, dass Du Interesse hast, der Gruppe beizutreten und unsere Policy sowie die Teilnehmerinformation gelesen hast und damit einverstanden bist. Die Teilnehmerinformationen findest du hier: (Link auf die Teilnehmerinformationen)