

PROGRAMM 2. TAG  
SONNTAG, 27. AUGUST 2017

Seminar- und Hörsaalgebäude der Universität Leipzig  
Einlass: ab 8.30 Uhr

**LigaLounge: neu in 2017 – ganztägiges Programm der Deutschen DepressionsLiga: 9.00–14.30 Uhr**

»Eine unglaubliche (Über)Lebensgeschichte« –  
Lesung aus »Depression abzugeben«  
Uwe Hauck

»Mal gut, mehr schlecht« – ein künstlerisches Buchprojekt  
(Bildervortrag und Buchdiskussion)  
Nora Klein

»Papas Seele hat Schnupfen« – eine musikalische Lesung  
Claudia Gliemann

**MUT-Tour:** Bilder und Geschichten von 2017 und Mitmach-  
Möglichkeiten 2018  
Sebastian Burger

**Radio sonnengrau:** Deutschlands Radiosendung  
rund um Depression & Co. stellt sich vor  
Tanja Salkowski

Der 4. Deutsche Patientenkongress Depression wird unterstützt von:



**BARMER**



**mhplus**  
Krankenkasse.

UNIVERSITÄT LEIPZIG  
Medizinische Fakultät



Anmeldung und detailliertes  
Programm unter  
[www.deutsche-depressionshilfe.de/  
patientenkongress-2017](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/patientenkongress-2017)



#### Kongressgebühren (inkl. Imbiss und Getränken)

Teilnahme an beiden Tagen	Teilnahme nur am Samstag, 26.8.	
59 €	40 €	Normaltarif
39 €	25 €	ermäßigter Tarif*
99 €	99 €	Fördertarif

\* für Geringverdiener nach Selbsteinschätzung; z.B. Studierende, Rentner, Erwerbslose

**Abendveranstaltung** am Samstag, 26.08.2017 im Bayerischen Bahnhof in Leipzig. Austausch und Vernetzung. 18 € pro Person (inklusive Grill-Buffer und Tischwasser)

#### Teilnehmer-Management

event lab. GmbH, Laura Herfurth,  
Dufourstraße 15, D-04107 Leipzig  
Telefon: +49 (0)341 240596-64, Fax: +49 (0)341 240596-51  
E-Mail: LHerfurth@eventlab.org

#### Kongress-Koordination

Iris Alt M.A., Telefon: +49 (0)341 97245-37  
patientenkongress@deutsche-depressionshilfe.de

#### Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Prof. Dr. med. Ulrich Hegerl, Vorstandsvorsitzender  
Susanne Baldauf M.A., Geschäftsführerin  
Sammelweisstraße 10, D-04103 Leipzig  
Telefon: +49 (0)341 97244-86, Fax: +49 (0)341 97245-99  
E-Mail: info@deutsche-depressionshilfe.de

DeutscheDepressionshilfe depr\_hilfe #PKDepression

In Kooperation mit:



# 4. DEUTSCHER PATIENTENKONGRESS DEPRESSION

für Betroffene und Angehörige

*Den Betroffenen  
eine Stimme geben*



**26.–27. August 2017**

Vorträge, Impulse und Workshops von  
Fachleuten, Betroffenen und Angehörigen,  
Film und Kultur, Abendveranstaltung  
und vieles mehr...



**Im Gewandhaus zu Leipzig**

Veranstalter:  
Stiftung Deutsche Depressionshilfe  
und Deutsche DepressionsLiga e.V.

Moderation: Harald Schmidt

## EINLADUNG

### Liebe Betroffene und Angehörige,

mit vielen Vorträgen, Workshops, Mitmach-Aktionen und einem vielfältigen Kulturprogramm im Gepäck laden wir Sie ganz herzlich zum 4. Patientenkongress Depression ein. Harald Schmidt, Entertainer, Schauspieler und Schirmherr der Stiftung Deutsche Depressionshilfe, wird dankenswerterweise auch in diesem Jahr die Moderation übernehmen.

Depression ist eine leise Erkrankung. Die Betroffenen sind eher zurückhaltend im Vertreten eigener Interessen und treffen oft auf Missverständnisse und Vorurteile. Deshalb lautet das diesjährige Kongress-Motto: »Den Betroffenen eine Stimme geben«. Der informierte Patient, der selbst entscheidet, wie, wann und mit wem er über die Erkrankung spricht, steht in den Workshops, Vorträgen und Diskussionsrunden im Vordergrund. Wir wünschen uns, dass sich viele von Ihnen auf den Weg nach Leipzig machen, um sich beim 4. Patientenkongress Depression über verschiedene Aspekte der Erkrankung zu informieren und Ihre persönlichen Erfahrungen mit anderen zu teilen.

Einer der Schwerpunkte ist die Frage, inwiefern internet-basierte Hilfsangebote oder soziale Medien für die Betroffenen eine echte Unterstützung darstellen. Außerdem erwarten Sie ein Mitsing-Konzert, eine Filmvorführung, Preisverleihungen und eine Abendveranstaltung für Austausch und Vernetzung.

Wir freuen uns auf Sie in Leipzig!



Prof. Dr. Ulrich Hegerl  
Vorstandsvorsitzender Stiftung Deutsche Depressionshilfe



Susanne Baldauf  
Geschäftsführerin Stiftung Deutsche Depressionshilfe



Waltraud Rinke  
Vorstandsmitglied Deutsche DepressionsLiga e.V.

**PROGRAMM 1. TAG**  
**SAMSTAG, 26. AUGUST 2017**  
Gewandhaus  
Einlass: ab 8.15 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr

### Kongressprogramm im Großen Saal Moderation: Harald Schmidt 10.00–16.00 Uhr

#### Vorträge und Impulse

- Die Erkrankung Depression – Grundlagen und Behandlungsmöglichkeiten (Prof. Dr. Ulrich Hegerl)
- Pro und Contra: Hilfe bei Depression durch Soziale Medien?! (Kati Krause und Uwe Hauck)
- Gene oder Umwelt? Ursachen und Entstehung psychischer Erkrankungen (Prof. Dr. Tilo Kircher)

#### Gesprächsrunden und Information

- Gesprächsrunde: »Depression und Arbeit« (u.a. mit Dr. Ulrich Birner, Head of Psychosocial Health and Well-Being, Siemens AG sowie Vertretern von Deutsche DepressionsLiga e.V. und Stiftung Deutsche Depressionshilfe)
- Digitale Selbstmanagement-Programme – welche Angebote gibt es? Information, Orientierung, Erfahrungsbericht

#### Preisverleihungen

- 4. Carlsson Wedemeyer-Förderpreis
- 3. Deutscher Medienpreis Depressionshilfe

#### außerdem:

Zieleinlauf: Spendenlauf Düsseldorf-Leipzig und MUT-TOUR 2017 und weitere Beiträge in einem abwechslungsreichen Rahmen

### Nachmittags-Kultur-Programm 16.15–17.45 Uhr

- Singen mit Frau Höpker – Mitsing-Event im Mendelssohnsaal des Gewandhauses **oder**
- Filmvorführung im Großen Saal des Gewandhauses: »Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag«, anschließend Podiumsdiskussion, zu Gast sind die Macher des Films

### Abendveranstaltung zum Ausklang des 1. Tages im Restaurant Bayerischer Bahnhof

19.00–23.00 Uhr, Einlass: 18.00 Uhr

Vernetzen und Austausch. Live-Musik und Grill-Bufferet im Gasthaus/Restaurant Bayerischer Bahnhof in Leipzig.

**PROGRAMM 2. TAG**  
**SONNTAG, 27. AUGUST 2017**  
Seminar- und Hörsaalgebäude der Universität Leipzig  
Einlass: ab 8.30 Uhr

### Workshops, Vorträge und Kultur-Programm im Gebäude der Universität Leipzig

#### Themenbereiche der Workshops:

- Depression erkennen und behandeln
- Depression in Beruf und Ausbildung
- Ressourcen stärken
- Depression und Bewegung
- Gesundheitsdaten und Apps
- Depression – keine Frage des Alters
- Depression: Umgang in Partnerschaft und sozialem Umfeld
- Musik und Seele

#### Vormittag: 10.00–11.30 Uhr

#### Möglichkeit zur Teilnahme an einem Workshop

oder

#### Vorträge, Impulse, Fragen an die Experten im Hörsaal

- Wir zwei: das Miststück Depression und ich – eine Betroffenenperspektive (Alexander Wendt)
- Pharmakotherapie der Depression (Prof. Dr. med. Andreas Reif)
- Psychotherapie der Depression (Dr. Tim Pfeiffer-Gerschel, Dipl.-Psychologe); Stellen Sie im Anschluss direkt Ihre Fragen! Moderation: Dr. Nico Niedermeier

#### Nachmittag: 13.00–14.30 Uhr

#### Möglichkeit zur Teilnahme an einem Workshop

oder

#### Vorträge, Impulse, Fragen an die Experten im Hörsaal

- Was ist bloß mit Mama los? Mit Kindern über Depression sprechen, Impuls mit Kinderbuch-Autorin / Schauspielerin Katharina Tanner, weitere Gäste und interaktiver Austausch. Moderation: PD Dr. Christine Rummel-Kluge
- Depression: Let's talk! Das Thema Depression in der Öffentlichkeit (Prof. Dr. Ulrich Hegerl und Gast)

und 9.00–14.30 Uhr

**Kultur-Programm in der LigaLounge der  
Deutschen DepressionsLiga** siehe nächste Seite >