

Berlin, 23. August 2007

Seelische Gesundheit im Fokus

Aktionswoche der Seelischen Gesundheit unter der Schirmherrschaft des Regierenden Bürgermeisters von Berlin

Ob Fachtagung, Schülerversammlung, Filmvorführung oder Lauffest – in der zweiten Oktoberwoche steht in Berlin die seelische Gesundheit im Mittelpunkt des Interesses. Nach dem Grundsatz der Weltgesundheitsorganisation - *es gibt keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit* – findet die erste Berliner Woche der Seelischen Gesundheit in der Hauptstadt statt. Schirmherr der Aktionstage ist der Regierende Bürgermeister von Berlin, Klaus Wowereit. Die Organisation der Themenwoche liegt federführend beim Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit.

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit und körperlichen Gebrechen. Sie umfasst über die physische Gesundheit hinaus entscheidend auch die seelische Gesundheit. Gleichzeitig ist in den letzten Jahren ein kontinuierlicher Anstieg der psychischen Erkrankungen festzustellen. Depressionen, Angst- und Suchterkrankungen, Demenzen und Schizophrenien zählen mittlerweile weltweit mit zu den häufigsten Erkrankungen und sind damit durchaus vergleichbar mit den so genannten Volkskrankheiten wie Diabetes oder Krebserkrankungen.

Vor diesem Hintergrund wollen die Initiatoren der ersten Woche der seelischen Gesundheit die Berliner Bürgerinnen und Bürger für das Thema psychische Gesundheit sensibilisieren, über Möglichkeiten der Prävention psychischer Erkrankungen und Wege der Behandlung und Therapie informieren. Von Montag, den 8. Oktober, bis Sonntag, den 14. Oktober 2007 werden diese Themen in zahlreichen Veranstaltungen in den Focus rücken. „Die diesjährige Aktionswoche ist ein Pilotprojekt, das mit geringen finanziellen Mitteln und viel Eigenengagement der Akteure umgesetzt wird,“ erläutert Professor Dr. Wolfgang Gaebel vom Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit. „Das Ziel ist zu wachsen und die Woche der Seelischen Gesundheit in den kommenden Jahren als „festen Termin“ in Berlin und auch Deutschland weit zu etablieren.“

Das Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit gehört neben der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), dem Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker (BApK) und der Aktionsgemeinschaft Körper und Seele zu den Initiatoren der 1. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit. Unterstützt werden sie vom Berliner Bündnis gegen Depression, den Berliner Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie der Gesellschaften der Alexianerbrüder, der Agentur Portamed sowie von der Berliner Senatsverwaltung für Gesundheit, Umwelt und Verbraucherschutz. Daneben engagieren sich zahlreiche Einrichtungen in den Bezirken, Vereine und Kliniken an der Umsetzung der Aktionswoche.

Weitere Informationen und der Veranstaltungskalender zur 1. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit unter <http://aktionswoche.seelischegesundheit.net>

Kontakt:

Wiebke Ahrens
Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit
Reinhardtstraße 14
10117 Berlin
Tel.: 030/ 2809-6795; Fax: 030/ 2809-6794
E-Mail: koordination@seelichegesundheit.net; www.seelichegesundheit.net

Liste der Veranstalter

- Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit
- Aktionsgemeinschaft Körper und Seele
- Albatros e.V.
- Arbeitsgemeinschaft der Berliner Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
- Behandlungszentrum für Folteropfer e.V. (bzfo)
- Berliner Bündnis gegen Depression
- Berliner Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie der Gesellschaften der Alexianerbrüder: St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, St. Hedwig-Krankenhaus, Krankenhaus Hedwigshöhe
- Berliner Krisendienst
- Berliner Sozialtherapeutische Wohnheime (B.S.T.W. e.V.)
- Bezirksamt Schöneberg-Tempelhof Gesundheitsamt, Sozialpsychiatrischer Dienst
- bitter + süß – Hilfe für junge Menschen mit Essstörungen
- Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker (BAPK), Landesverband Berlin de Angehörigen psychisch Kranker e.V.
- Caritasverband für das Erzbistum Berlin
- Deutsche Alzheimer-Gesellschaft e.V., Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN)
- Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM)
- Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte
- Die Brücke gGmbH
- Die Heilsarmee Sozialwerk GmbH (William- Booth-Haus)
- Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge gGmbH
- FeTZ (Psychiatrische Universitätsklinik der Charité)
- Fliedner Klinik Berlin
- Förderkreis für seelische Gesundheit e.V.
- Frauensuchtberatungs- und Behandlungsstelle FAM
- FSE Lankwitzer Werkstätten gGmbH
- GPVA gGmbH Arbeitsprojekt
- Helios – Klinikum Berlin-Buch
- Hiram Haus
- Jüdisches Krankenhaus Berlin
- kbs e.V. Tageszentrum Wiese 30
- Kontakt- und Beratungsstelle KommRum e.V.
- Krisenpension und Hometreatment gGmbH
- Lebensnähe e.V., Lebensnähe gGmbH
- Mittendrin in Hellersdorf – Verein zur Integration Behinderter e.V.
- Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin e.V.
- Pflegewohnzentrum Kaulsdorf Nord gGmbH
- Pinel gGmbH
- Plan- und Leitstelle Friedrichshain-Kreuzberg (Suchthilfekoordination)
- Platane 19 – Verein zur Wiedereingliederung psychisch Kranker e.V.
- Pluspunkt/ kursiv e.V.
- Portamed GmbH
- Pro Seniore
- PSAG Reinickendorf
- Psychiatrische Universitätsklinik der Charité/ Psychiatrische Institutsambulanz, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Gerontopsychiatrisches Zentrum
- Psychose-Seminar Pankow
- Quartiersmanagement im Bezirk Mitte (Wedding)
- Schwulenberatung Berlin (PSZ e.V.)
- Senatsverwaltung für Gesundheit, Umwelt und Verbraucherschutz
- Stadtbibliothek Zehlendorf
- Stiftung SPI
- Unionhilfswerk: Psychiatrisches Tageszentrum Neukölln, Zuverdienstwerkstatt Neukölln, KBS Treffpunkt TERRA
- Urania Berlin e.V.
- Vivantes Klinikum Am Urban, Vivantes Klinikum Hellersdorf
- Wuhletal – Psychosoziales Zentrum
- ZeitRaum gGmbH