

**Liebe Bündnispartner und Freunde des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit,
liebe Leserin und lieber Leser,**

wir möchten Sie wieder auf aktuelle Highlights aus dem Bündnis aufmerksam machen. Die Vorbereitungen für die bundesweiten Aktionswochen der Seelischen Gesundheit im Oktober laufen auf Hochtouren und wir freuen uns über aktive Mitstreiter! Den Sportlichen unter Ihnen möchten wir die MUT-TOUR, das Aktionsprogramm auf (Fahr)Rädern, und den MUT-LAUF in Berlin und Kiel ans Herz legen.

Ob aktiv oder entspannt - wir wünschen Ihnen allen einen schönen, erholsamen Sommer!

Ihr Aktionsbündnis Seelische Gesundheit



Melden Sie jetzt Ihre Veranstaltung an!

Rund um den Welttag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober stehen psychische Erkrankungen wieder im Zentrum der Aufmerksamkeit. Die Anmeldungen für Veranstaltungen zur **11. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit** vom 9. bis 15. Oktober sowie zur **bundesweiten Woche der Seelischen Gesundheit** können jetzt noch eingereicht werden! Im letzten Jahr nahmen über 50 Orte und Regionen an der deutschlandweiten Aktion teil. Noch haben Sie die Chance, mit Ihrer Initiative dabei zu sein.

Achtung!! Die Anmeldefrist für alle Veranstalter in Berlin endet in diesem Jahr am **17. Juli 2017**

Direkt zur Anmeldung für die **11. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit** kommen Sie hier:
<http://aktionswoche.seelischegesundheit.net/berlin/veranstaltung-anmelden>

Hier geht es zur Anmeldung für **die bundesweite Woche der Seelischen Gesundheit:**

<https://aktionswoche.seelischegesundheit.net/bundesweit/mitmachen-bundesweit>

Das Schwerpunktthema der Berliner Woche lautet „Seelische Gesundheit in der digitalen Welt“ und beleuchtet die tiefgreifenden Veränderungen sämtlicher Lebensbereiche. Am 9. Oktober starten wir mit einer öffentlichen Auftaktveranstaltung, bei der u.a. **Prof. Manfred Spitzer** über „**Digital Detox**“ reden wird. Programm und Einladung folgen.



DEPRESSION kann jeden treffen.

Den Betroffenen eine Stimme geben – 4. Patientenkongress Depression

Am **26. und 27. August 2017** findet der **4. Deutsche Patientenkongress Depression** im **Gewandhaus zu Leipzig** statt. Die Stiftung Deutsche Depression lädt gemeinsam mit der Deutschen DepressionsLiga und in Kooperation mit dem Deutschen Bündnis Depression e.V. **Angehörige und Betroffene** ein, sich über verschiedene Aspekte der Krankheit zu informieren und ihre Erfahrungen im Umgang mit Depressionen zu teilen. Einer der Schwerpunkte ist die Frage, ob internetbasierte Hilfsangebote oder soziale Medien für die Betroffenen eine echte Unterstützung darstellen.

Infos und Anmeldung unter: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/patientenkongress-2017>



MUT-LAUF in Berlin und Kiel - Laufen für die seelische Gesundheit

Am **Freitag, den 04. August 2017** findet in Kooperation mit der MUT-TOUR zum zweiten Mal der MUT-LAUF auf dem Tempelhofer Feld in **Berlin** statt. Das Event wird von Bipolaris e.V. organisiert und verbindet sportliche Bewegung mit dem Engagement gegen die Stigmatisierung von Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen. Neben dem Lauf, bei dem verschiedene Distanzen möglich sind, laden die Veranstalter wieder zum großen **"Markt der seelischen Gesundheit"** ein. Auch wir vom Aktionsbündnis Seelische Gesundheit sind dort vertreten und laufen mit!

Bereits am 8. Juli findet der MUT-LAUF in Kiel statt. Infos zum Lauf und zur MUT-TOUR 2017 gibt es **hier**: <http://mut-lauf.de/>



„In der Welle untergehen...“ animiertes Video zum Thema Ängste

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit hat im Rahmen seiner Social Media Aufklärungskampagne "Dein Kopf voller Fragen" erstmals ein animiertes Informationsvideo produziert. Das Thema lautet: Wie fühlt sich eine Angststörung an? Das Kurzvideo wurde für junge Menschen konzipiert und erklärt auf unterhaltsame Art und Weise, wann Ängste in einem normalen Rahmen auftreten und wann sie außer Kontrolle geraten.

Das Video können Sie hier ansehen: <https://www.seelichegesundheit.net/aktuelles/799-angstvideo>



Save the Date: Aktionsbündnis Jahrestagung am 28. November in Berlin

Die diesjährige Jahrestagung des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit findet am Dienstag, den **28. November 2017** für alle Mitglieder in Berlin statt. Schwerpunkt ist das Thema „Netzwerken“ in all seinen Facetten. Daneben gibt es genügend Raum für Diskussion und Austausch unter den über 90 Bündnismitgliedern. Ort der Veranstaltung ist die **Heinrich-Böll-Stiftung in Berlin-Mitte**. (siehe Foto) Nähere Infos zum Programm folgen in Kürze auf der Webseite des Aktionsbündnisses.

Veranstaltungstipps für das dritte Quartal:

Was	Wann	Wo	Veranstalter
<u>Pferdegestütztes Training für Kinder und Jugendliche</u>	10. bis 14. Juli	Coaching und Pferd, Tangstedt	Tourette-Gesellschaft Deutschland e. V.
<u>Neue Wege der Hilfe für Gewaltopfer und Angehörige von Opfern gewaltsamer Tötung</u>	14. - 18. August	ABACUS Tierpark Hotel, Berlin	ANUAS e.V. - Hilfsorganisation für Angehörige von Mord-/Tötungs-/Suizid- und Vermisstenfällen
<u>Kinoprojekt "Irrsinnig menschlich"</u>	20. September	<u>Cinemotion Kino Hohenschönhausen</u> , Berlin	Irrsinnig menschlich e.V.
<u>Kooperation zwischen Maßregelvollzugskliniken und Angehörigen Patienten in der Forensik</u>	22. September	<u>Ministerium Familie, Kinder, Jugend, Kultur, Sport</u> , Düsseldorf	Ministerium, BAfK, LVR
<u>WPA 17th World Congress of Psychiatry 2017</u>	8. - 12. Oktober	CityCube, Berlin	DGPPN e.V.

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ist eine bundesweite Initiative, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Zu den etwa 90 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfeverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Unser Ziel ist die Förderung der Seelischen Gesundheit in der Gesellschaft.

Kontakt:

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Birgit Oehmcke

Reinhardtstr. 27 B

D-10117 Berlin

Tel. 030/27 57 66 07

koordination@seelischegesundheit.net

www.seelischegesundheit.net

https://twitter.com/ABSG_DE

<https://www.facebook.com/seelischegesundheit/>

Hier können Sie sich zum Newsletter an- oder vom Newsletter abmelden:

<http://www.seelischegesundheit.net/index.php?Itemid=17>