

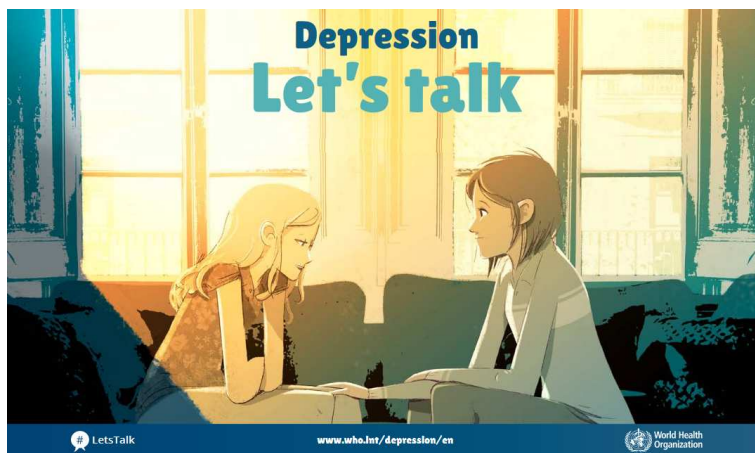
**Liebe Bündnispartner und Freunde des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit,  
liebe Leserin und lieber Leser,**

zum Start in den Frühling möchten wir Sie wieder auf eine Reihe von Veranstaltungen und Initiativen aus dem Bündnis hinweisen - rund um die Themen psychische Erkrankungen und Antistigma-Arbeit. Wir freuen uns über Ihr Interesse und über aktive Mitstreiter, z.B. beim 36. Evangelischen Kirchentag in Berlin.

Auch die Aktionswochen der Seelischen Gesundheit stehen schon auf unserer Agenda. Schwerpunktthema in diesem Jahr ist die seelische Gesundheit in der digitalen Welt. Ab sofort können Sie Ihre Veranstaltungen wieder auf unserer Online-Plattform eintragen.

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Frühlingszeit!

*Ihr Aktionsbündnis Seelische Gesundheit*



## **Weltgesundheitstag der WHO am 7. April zum Thema Depression**

Der Weltgesundheitstag der WHO steht in diesem Jahr ganz im Zeichen der Depression. Unter dem Motto „**Depression, let's talk**“ findet am 7. April die nationale Auftaktveranstaltung in Berlin statt. Bei der Fachveranstaltung mit Gesundheitsminister Herrmann Gröhe ist auch das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit vertreten. Dabei sollen verschiedene Angebote diskutiert werden, um die Situation der betroffenen Menschen zu verbessern. Allein in Deutschland erkranken jährlich über sechs Millionen an einer Depression. Höchste Zeit, die Öffentlichkeit für das Thema zu sensibilisieren!

Die Fachveranstaltung wird von der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung (BVPG) im Auftrag des Bundesgesundheitsministeriums (BMG) organisiert. Hier geht es zum Programm:  
<http://www.weltgesundheitstag.de/cms/index.asp?inst=wgt-who&snr=11508&t=Programm>



## DGPPN-Antistigma-Preis 2017: Zeichen gegen Vorurteile und Ausgrenzung

Die Diagnose „psychisch krank“ ist trotz aller Aufklärungskampagnen noch immer mit einem Stigma verbunden. Dagegen setzen die DGPPN und das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit wieder gemeinsam ein Zeichen: Bereits zum 15. Mal rufen wir Projekte und Selbsthilfegruppen, die sich für mehr Integration der betroffenen Menschen einsetzen, zur Bewerbung für den DGPPN-Antistigma-Preis auf. Die Auszeichnung ist mit 10.000 Euro dotiert und wird in diesem Jahr im Rahmen des **Weltkongresses der Psychiatrie** verliehen, der vom 8. bis 12. Oktober 2017 in Berlin stattfindet.

Die **Bewerbungsfrist endet am 7. Mai.**

Die Ausschreibung finden Sie hier: [www.dgppn.de/ehrunge-n-preise/dgppn-preise.html](http://www.dgppn.de/ehrunge-n-preise/dgppn-preise.html)

Weitere Informationen auch in der Pressemitteilung

[www.seelischegesundheit.net/presse/pressemitteilungen/presse-archiv-2017/786-pressemitteilung-2017-01](http://www.seelischegesundheit.net/presse/pressemitteilungen/presse-archiv-2017/786-pressemitteilung-2017-01)



## Aktionsbündnis Seelische Gesundheit beim 36. Evangelischen Kirchentag

Vom 24. bis 28. Mai 2017 findet in Berlin und Wittenberg der 36. Evangelische Kirchentag statt. Im Lutherjahr werden über 100 000 Besucher erwartet und etwa die Hälfte davon ist unter 30 Jahren. Mit dem **Markt der Möglichkeiten** bietet der Kirchentag eine Plattform, auf der Initiativen, Gruppen oder Organisationen aus Kirche und Gesellschaft ihre Arbeit kreativ darstellen können. Der Markt der Möglichkeiten ist eine der größten Veranstaltungen zur Kommunikation zivilgesellschaftlicher Gruppen und Initiativen in Deutschland, er wird 2017 auf dem Gelände der **Messe Berlin** stattfinden.

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit wird sich auf dem Markt der Möglichkeiten mit einem Sammelstand präsentieren und sucht aktuell noch Mitstreiter dafür. Wer Interesse an einer (kostenlosen) Teilnahme hat, melde sich bitte per Mail bei uns.

Ansprechpartnerin: Linn Herrmann, Email: [herrmann@seelischegesundheit.net](mailto:herrmann@seelischegesundheit.net)

## 11. Berliner Woche der Seelische Gesundheit 2017 zur Digitalisierung

Bis Herbst ist es zwar noch etwas hin, aber bitte schon mal im Kalender vormerken: Vom 9. bis zum 15. Oktober rufen wir wieder Einrichtungen, Organisationen und Initiativen in Berlin dazu auf, mit uns gemeinsam die Aktionswoche Seelische Gesundheit rund um den internationalen Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober zu gestalten. Der Fokus liegt in diesem Jahr auf dem **Thema „Seelische Gesundheit in der digitalen Welt“**.

Wir freuen uns, wenn sich auch bundesweit viele Aktionen unserem Fokusthema anschließen. Was aber kein Muss ist - die Aktionswoche lebt von der Vielfalt und wir erwarten wieder viele spannende Veranstaltungen und zahlreiche Besucher!

Ab sofort können Sie in Berlin und bundesweit wieder Veranstaltungen auf unserer Website eintragen.

[www.aktionswoche.seelischegesundheit.net](http://www.aktionswoche.seelischegesundheit.net)



## MUT-TOUR 2017: Mitfahrer mit und ohne Depressionserfahrung gesucht

Die Veranstalter der MUT-TOUR 2017 suchen für vier 5 bis 7-tägige Etappen zwischen Juli und August noch Menschen mit und ohne Depressionserfahrung. Da sich bis vorwiegend Frauen angemeldet haben, gerne auch mutige Männer! MUT-TOUR bedeutet Öffentlichkeitsarbeit, Abenteuer und Gemeinschaft auf drei Tandems. Zuvor gibt es ein MUT-MACH-Wochenende auf einer Allgäuer Hütte zum gegenseitigen Kennenlernen. Sportler muss man nicht sein – die Organisatoren informieren und beraten gerne telefonisch.

Details gibt es unter [www.mut-tour.de/etappe](http://www.mut-tour.de/etappe)

---

## Veranstaltungstipps für das zweite Quartal:

| Was  | Wann          | Wo  | Veranstalter   |
|--|---------------|---|--|
| Bipolar Roadshow zum Internationalen Tag der Bipolaren Störung | 30. März      | Saalbau Titus-Forum - Frankfurt am Main   | Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS)<br>www.dgbs.de |
| ADHS im Fokus  | 01. April     | Gymnasium Julianum - Helmstedt            | Mitgliederversammlung/Symposium 2017 des ADHS Deutschland e. V.          |
| Kinoprojekt "Irrsinnig menschlich"                             | 19. April     | Cinemotion Kino Hohenschönhausen - Berlin | Irrsinnig Menschlich e.V.  |
| Kino zeigt Seele   | 21. April     | Filmforum NRW im Museum Ludwig – Köln     | Eckhard Busch Stiftung   |
| APK-Jahrestagung 2017 und Selbsthilfetag                       | 29. – 30. Mai | Berlin                                    | Aktion Psychisch Kranke e.V.   |

Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie hier:

[www.seelischegesundheit.net/veranstaltungen](http://www.seelischegesundheit.net/veranstaltungen)

**Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit** ist eine bundesweite Initiative, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Zu den etwa 90 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfeverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Unser Ziel ist die Förderung der Seelischen Gesundheit in der Gesellschaft.

### Kontakt:

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit  
Birgit Oehmcke  
Reinhardtstr. 27 B  
D-10117 Berlin

### Beachten Sie unsere neue Telefonnummer:

**030/27 57 66 07**

[koordination@seelischegesundheit.net](mailto:koordination@seelischegesundheit.net)

[www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)

[https://twitter.com/ABSG\\_DE](https://twitter.com/ABSG_DE)

<https://www.facebook.com/seelischegesundheit/>

Hier können Sie sich zum Newsletter an- oder vom Newsletter abmelden:

<http://www.seelischegesundheit.net/index.php?Itemid=17>