

**Liebe Bündnispartner und Freunde des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit,
liebe Leserin und lieber Leser,**

Der Sommer geht langsam zu Ende und wir sind mitten in den Vorbereitungen zu den Aktionswochen rund um den Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober. Überall in Deutschland sind wieder zahlreiche Veranstaltungen geplant, die über psychische Erkrankungen, Behandlungsmöglichkeiten und die psychosoziale Versorgung vor Ort aufklären möchten. In der Hauptstadt wird der 10. Geburtstag der Berliner Aktionswoche mit einer großen Auftaktveranstaltung mit der Schwimm-Olympiasiegerin Britta Steffen gefeiert. Wir freuen uns auf einen spannenden Herbst und bedanken uns bei allen Akteuren der Aktionswochen, die auch in diesem Jahr wieder mit viel Herzblut und großem Engagement bei der Sache sind.

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und seien Sie dabei!

Ihr Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

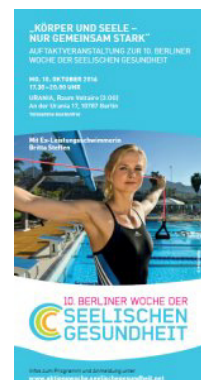


Berliner Woche der Seelischen Gesundheit feiert 10. Geburtstag

Die 10. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit stellt in ihrem Jubiläumsjahr das Leitthema „Körper und Seele“ in den Mittelpunkt. All unsere Gedanken und Gefühle werden von körperlichen Reaktionen begleitet und beeinflussen sich gegenseitig. Psychisch bedingte Beschwerden fühlen sich häufig nicht anders an als solche mit körperlichen Ursachen. Oft spielt beides zusammen. Umso wichtiger, dass die verschiedenen medizinischen Disziplinen in Prävention, Diagnose und Behandlung eng zusammen arbeiten.

Bei der großen Auftaktveranstaltung am 10. Oktober in der Berliner URANIA stehen Impulsvorträge medizinischer Fachexperten, wie dem Stressforscher Dr. Mazda Adli und dem Kenner der traditionellen chinesischen Medizin, Dr. Achim Kürten auf dem Programm. Die bekannte Schwimm-Olympiasiegerin Britta Steffen wird über den Zusammenhang zwischen Sport und Psyche berichten. Insgesamt laden während der Aktionswoche über 170 Veranstalter, darunter Berliner Kliniken, Kontakt- und Beratungsstellen, Therapiezentren oder Selbsthilfegruppen zu Workshops, Vorträgen, Fachtagungen, Ausstellungen, Konzerten und vielem mehr ein.

Das ausführliche Programm und die Anmeldung zur Auftaktveranstaltung finden Sie unter:
www.aktionswoche.seelischegesundheit.net/berlin/auftakt/





Aktionsbündnis goes Facebook!

Im Rahmen seines neuen Social Media Projekts zur Förderung der psychischen Gesundheit von jungen Menschen startet das Aktionsbündnis Mitte September eine Kampagne auf Facebook.

Ziel ist es, über die sozialen Medien ein fundiertes Aufklärungs- und Informationsangebot zu psychischen Erkrankungen anzubieten. Aktuelle Themen wie Stress und Prüfungsangst, Essstörungen, Ängste, Depressionen oder der Umgang mit digitalen Medien werden zielgruppengerecht behandelt. Die Follower können sich online informieren und auch direkt ihre persönlichen Fragen stellen. In einer geschlossenen Facebook-Gruppe besteht darüber hinaus die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen. Mit Hilfe von Fragebögen soll geprüft werden, wie dieses Angebot das Gesundheitsverhalten der Follower beeinflusst.

Weitere Infos auf [facebook](#).



Fachforum zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz Klinik

Die Zahl von psychischen Erkrankungen nimmt auch am Arbeitsplatz Klinik seit Jahren stark zu und ist inzwischen die häufigste Ursache für krankheitsbedingten Arbeitsausfall. Im Rahmen des Projektes „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“, kurz psyGA, veranstaltet das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit gemeinsam mit dem LVR Klinikum Düsseldorf dort ein Fachforum zu diesem Thema. Angesprochen sind Führungskräfte und Mitarbeiter aus psychiatrischen Kliniken und anderen Bereichen der stationären Krankenversorgung. Ihnen soll ein Überblick über bestehende Möglichkeiten und präventive Konzepte der betrieblichen Gesundheitsförderung im Bereich der seelischen Gesundheit vermittelt werden. Außerdem werden neue Forschungsergebnisse zur Stationsorganisation sowie weitere praktische Handlungshilfen vorgestellt.

Informationen zum Programm und Anmeldungen:
www.seelichegesundheit.net/psyga-fachforum2016



Save the Date: Aktionsbündnis Jahrestagung am 7. November in Berlin

Zum 10jährigen Bestehen des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit findet am 7. November 2016 eine Jahrestagung für alle Mitglieder in Berlin statt. Neben einem offiziellen Teil soll es genügend Raum für Diskussion, Vernetzung und Austausch unter den über 80 Bündnismitgliedern geben. Ort der Veranstaltung ist die Heinrich-Böll-Stiftung in Berlin-Mitte. (siehe Foto) Nähere Infos zum Programm folgen in Kürze auf der Webseite des Aktionsbündnisses.

Veranstaltungstipps für den Herbst:

Was	Wann	Wo	Veranstalter
Kinoprojekt "Irrsinnig menschlich"	14. Sep. 2016	Cinemotion Kino Hohenschönhausen, Berlin	Sonstige
Fachforum: „Psychische Gesundheit therapeutischer Dienste“	26. Sep. 2016	Haus der Universität, Düsseldorf	LVR-Klinikum Düsseldorf in Kooperation mit dem Aktionsbündnis Seelische Gesundheit
BPE-Jahrestagung 2016	07. Okt. 2016 - 09. Okt. 2016	Jugendherberge Kassel, Kassel	Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (BPE)
Welttag der Seelischen Gesundheit und Start der Woche der Seelischen Gesundheit	10. Okt. 2016	Berlin u.a.	Aktionsbündnis Seelische Gesundheit
DGPPN Kongress 2016	23. Nov. 2016 - 26. Nov. 2016	CityCube Berlin, Berlin	Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. (DGPPN)

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ist eine bundesweite Initiative, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Zu den über 80 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfeverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Unser Ziel ist die Förderung der Seelischen Gesundheit in der Gesellschaft.

Kontakt:

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit
Reinhardtstr. 27 B
D-10117 Berlin

Beachten Sie unsere neue Telefonnummer:

030/27 57 66 07

koordination@seelichegesundheits.net

www.seelichegesundheits.net

https://twitter.com/ABSG_DE

Hier können Sie sich zum Newsletter an- oder vom Newsletter abmelden:

<http://www.seelichegesundheits.net/index.php?Itemid=17>