

**Liebe Mitglieder und Freunde des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit,  
liebe Leserin und lieber Leser,**

Der internationale Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober steht vor der Tür und wir sind im Endspurt zur 9. Woche der Seelischen Gesundheit in Berlin und vielen Aktionswochen in ganz Deutschland. Zahlreiche Veranstaltungen werden auch in diesem Jahr über psychische Erkrankungen, Behandlungsmöglichkeiten und die psychiatrische und psychosoziale Versorgung vor Ort aufklären und laden die Bevölkerung zum Kennenlernen ein. Großer Dank gilt allen Akteuren der Aktionswochen und Aktionstage, die auch in diesem Jahr wieder mit viel Herzblut und großem Engagement dabei sind.

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und seien Sie dabei!

*Ihr Aktionsbündnis Seelische Gesundheit*

**Der Countdown läuft!**

---



Von Rostock bis zum Bodensee – in Deutschland beteiligen sich rund 50 Städte und Regionen mit rund 700 Veranstaltungen an der Aktionswoche Seelische Gesundheit zum internationalen Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober. Darunter große und etablierte Aktionswochen wie z.B. Köln Bonn, München und Leipzig, aber auch Neustarter wie Rostock, Hagen oder Meerbusch. Allen Aktivisten wünschen wir viel Erfolg!

Auch international wird der Tag vielerorts gefeiert und von Aktionen flankiert. Der Welttag der Seelischen Gesundheit, der 1992 von der World Federation for Mental Health (WFMH) mit Unterstützung der WHO ins Leben gerufen wurde, trägt in diesem Jahr das Motto **Dignity in Mental Health**.

Interessierte Einrichtungen und Initiativen in Deutschland haben noch **bis zum 9. Oktober** die Möglichkeit, sich in unseren zentralen Programmkalender einzutragen und mit einer eigenen Veranstaltung – auch zu anderen Schwerpunkten – dabei zu sein. Melden Sie sich an – der Countdown läuft!

Anmeldungen unter: <http://aktionswoche.seelischegesundheit.net/bundesweit>

## 9. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit: Prävention und Früherkennung

---



Die 9. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit dreht sich vom 10. bis 18. Oktober vor allem um das Thema **„Prävention und Früherkennung – eine gemeinsame Aufgabe“**. Im Fokus steht die Frage, wie Menschen in jedem Lebensalter ihre seelische Gesundheit schützen und psychische Störungen rechtzeitig erkennen und behandeln lassen können. Über 150 Veranstalter, darunter Berliner Kliniken, Kontakt- und Beratungsstellen, Therapiezentren oder Selbsthilfegruppen laden zu Workshops, Vorträgen, Fachtagungen, Ausstellungen, Konzerten und vielem mehr ein.

Das ausführliche Programm finden Sie unter:  
<http://aktionswoche.seelischegesundheit.net/berlin>

Das Aktionsbündnis lädt gemeinsam mit der DGPPN und der Gesundheitsstadt Berlin zu einer Auftaktveranstaltung mit dem Thema **„Prävention und Früherkennung – eine gemeinsame Aufgabe“ zur Eröffnung der 9. Woche der Seelischen Gesundheit** in die Berliner IHK ein. Eine Runde von Fachexperten aus Wirtschaft, Politik und Medizin wird das neue Präventionsgesetz der Bundesregierung und die Förderung der seelischen Gesundheit in der Bevölkerung diskutieren. Dabei sind u.a. Regina Kraushaar, Abteilungsleiterin Prävention im Gesundheitsministerium, Dr. Iris Hauth, Präsidentin der DGPPN, Ulf Fink, Senator a.D. und Vorsitzender der Gesundheitsstadt Berlin e.V., und Prof. Dr. Wolfgang Gaebel, Vorsitzender des Aktionsbündnis Seelische Gesundheit.

Infos zur Auftaktveranstaltung: <http://www.aktionswoche.seelischegesundheit.net/berlin/auftakt>

### Kooperation mit der Berlin Health Week

---



Ein weiteres Highlight der diesjährigen Aktionswoche ist der erste **Publikumstag der Berlin HealthWeek** in der Urania am 10. Oktober. Das Aktionsbündnis wird als Kooperationspartner der Health Week dort gemeinsam mit anderen Veranstaltern die Aktionswoche Seelische Gesundheit vorstellen.

Sie sind herzlich eingeladen!

Das Programm des Publikumstags der Health Week: <http://www.health-week.de/kalender>

### Aktion 600 Leben – ein voller Erfolg

---



Gesundheitsminister Hermann Gröhe und die Berliner Staatssekretärin für Gesundheit, Emine Demirbükten-Wegner bei der Aktion 600 LEBEN

Und noch ein Rückblick: Ein großer Erfolg für alle Beteiligten war die **Aktion 600 Leben**, organisiert von unserem Bündnispartner Freunde fürs Leben e.V. und vielen Partnern, am Welttag der Suizidprävention am 10. September. Symbolisch für die 600 Menschen unter 25, die in Deutschland jedes Jahr durch Suizid sterben, ließen sich junge Aktivisten vor dem Brandenburger Tor auf ein Signal hin zu Boden fallen. Aufgeholfen wurde ihnen von Politikern wie Gesundheitsminister Hermann Gröhe und Abgeordneten aller Fraktionen. Sie alle setzten damit ein wichtiges Zeichen für die Prävention von Suizid und Depression bei jungen Menschen.

Hier geht's zur Dokumentation: <https://youtu.be/TEIGzgqns8U>

#### **Weitere Veranstaltungen im Oktober 2015 (Auswahl)**

---

02. Okt. - 04. Okt.	Aspekte der Suizidprävention	NASPRO	Hall in Tirol
09. Okt. - 11. Okt.	Papier ist geduldig – Gesetz und Wirklichkeit	BPE Jahrestagung	Jugendherberge Kassel
14. Okt.	Kinoprojekt "Irrsinnig menschlich"	Cinemotion Kino	Berlin Hohenschönhausen
17. Okt. – 18. Okt.	AGUS Jahrestagung 2015	AGUS e.V.	Bad Berneck, Hotel Hartl's Lindenmühle
28. Okt.	6. Herbstkongress - Zukunft Prävention „Kindergesundheit heute und morgen“	Kneipp-Bund e.V.	Auditorium Friedrichstrasse, Berlin

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen:  
<http://www.seelischegesundheit.net/veranstaltungen/uebersicht>

Wir freuen uns auf einen spannenden Herbst mit Ihnen!

---

***Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit** ist eine bundesweite Initiative, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Zu den über 80 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfeverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Unser Ziel ist die Förderung der Seelischen Gesundheit in der Gesellschaft.*

#### **Kontakt:**

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit  
Astrid Ramge  
Reinhardtstr. 27 B  
D-10117 Berlin  
Tel. 030/240477-213  
[koordination@seelischegesundheit.net](mailto:koordination@seelischegesundheit.net)  
[www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)  
[https://twitter.com/ABSG\\_DE](https://twitter.com/ABSG_DE)

Hier können Sie sich zum Newsletter an- oder vom Newsletter abmelden:  
<http://www.seelischegesundheit.net/index.php?Itemid=17>