

**Liebe Mitglieder und Freunde des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit,  
liebe Leserin und lieber Leser,**

Der Sommer ist da und damit für viele die wohlverdienten Ferien. Endlich wieder Gelegenheit, aufzutanken und etwas für die eigene seelische Gesundheit zu tun. Doch bevor Sie Ihre Koffer packen, möchten wir Ihnen einen kurzen Überblick über unsere Aktivitäten geben.

Wir wünschen Ihnen eine entspannte Sommerzeit!

*Ihr Aktionsbündnis Seelische Gesundheit*

---

### Woche der Seelischen Gesundheit

---



#### Im Fokus: Prävention und Früherkennung

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ruft zum 9. Mal zur Beteiligung an der bundesweiten Woche der Seelischen Gesundheit auf. Rund um den Welttag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober können sich wieder engagierte Einrichtungen und Initiativen mit ihren Angeboten an der Aktionswoche beteiligen. Im letzten Jahr waren über 50 Orte und Regionen dabei. Wir freuen uns auf ein - wie jedes Jahr - vielfältiges Programm, das wir gemeinsam mit Ihnen gestalten möchten.

Machen Sie mit und melden Sie sich bis zum 31. Juli auf unserer Webseite an.

[www.aktionswoche.seelischegesundheit.net](http://www.aktionswoche.seelischegesundheit.net)

---

#### Drehbuchautoren Workshop in Köln – Nachlese

---



Auch unser zweiter Workshop für Drehbuchautoren und Filmschaffende war wieder ein voller Erfolg. Diesmal hatten wir Betroffene, Angehörige, Mediziner und Medienleute zu einem intensiven Austausch über die Wirkung negativer Klischees psychischer Erkrankungen im Film nach Köln eingeladen. Die Mitschnitte der spannenden Vorträge können Sie auf unserer Webseite nachhören.

[www.seelischegesundheit.net/idx.php?Itemid=577](http://www.seelischegesundheit.net/idx.php?Itemid=577)

## Kinder psychisch kranker Eltern brauchen Hilfe

---



Etwa drei Millionen Kinder in Deutschland leben mit einem psychisch kranken Elternteil. Sie sind selber stark gefährdet, psychisch krank zu werden. Um die betroffenen Familien präventiv zu unterstützen, hat das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ein Themendossier „Kinder von psychisch erkrankten Eltern“ mit zahlreichen Praxistipps und Handlungshilfen erstellt. Der Themendienst zum Download:

[www.fairmedia.seelischegesundheit.net/dossiers](http://www.fairmedia.seelischegesundheit.net/dossiers)

## Herzlich willkommen im Aktionsbündnis

---

### Elfriede Dietrich Stiftung



Die 2008 gegründete Stiftung setzt sich für Menschen ein, die an einer Traumafolgestörung (PTBS) leiden. Mit Aufklärungsfilmern will die Elfriede Dietrich Stiftung unterschiedlichen Zielgruppen Erkenntnisse zum Thema

Trauma und dessen Bewältigung nahebringen. Die Filme können kostenlos auf der Webseite angesehen und heruntergeladen werden: [www.e-dietrich-stiftung.de](http://www.e-dietrich-stiftung.de)

### Interessengemeinschaft „Der Weg – zurück ins Leben“



Die Initiative aus Unterfranken hat sich zum Ziel gesetzt, Vorurteile gegenüber psychisch kranken Menschen zu mindern. Dazu werden zahlreiche Aktivitäten wie Informationsvorträge über Depression, PTBS und Dissoziative Störungen, Kampagnen und Telefonsprechstunden für Betroffene und Angehörige organisiert. [www.dieser-weg-zurueck.de](http://www.dieser-weg-zurueck.de)

## Veranstaltungen im nächsten Quartal (Auswahl)

---

09. Sep. 2015 - <a href="#">Jahrestagung des Dachverbandes</a>	<a href="#">Dachverband Gemeindepsychiatrie</a>	Bremen
10. Sep. 2015 <a href="#">Gemeindepsychiatrie 2015</a>	<a href="#">e.V.</a>	
12. Sep. 2015 - <a href="#">3. Deutscher Patientenkongress</a>	<a href="#">Deutsche DepressionsLiga e.V.,</a>	Leipzig
13. Sep. 2015	<a href="#">Stiftung Deutsche Depressionshilfe</a>	
16. Sep. 2015 <a href="#">Kinoprojekt "Irrsinnig menschlich"</a>	<a href="#">Sonstige</a>	Berlin
19. Sep. 2015 <a href="#">DGBS-Tagung 2015</a>	<a href="#">Deutsche Gesellschaft für Bipolare</a>	Essen
	<a href="#">Störungen e.V. (DGBS)</a>	
25. Sep. 2015 - <a href="#">Jubiläumstagung der Deutschen</a>	<a href="#">Deutsche Gesellschaft</a>	Prien am
26. Sep. 2015 <a href="#">Gesellschaft Zwangserkrankungen</a>	<a href="#">Zwangserkrankungen e.V. (DGZ)</a>	Chiemsee
	<a href="#">e.V.</a>	

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen:

<http://www.seelischegesundheit.net/veranstaltungen/uebersicht>

---

### Kontakt:

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Astrid Ramge

Reinhardtstr. 27 B

D-10117 Berlin

Tel. 030/240477-213

[koordination@seelischegesundheit.net](mailto:koordination@seelischegesundheit.net)

[www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)

[https://twitter.com/ABSG\\_DE](https://twitter.com/ABSG_DE)

Hier können Sie sich zum Newsletter an- oder vom Newsletter abmelden:

<http://www.seelischegesundheit.net/index.php?Itemid=17>