

**Liebe Mitglieder und Freunde des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit,
liebe Leserin und lieber Leser,**

Nur noch wenige Tage bis zum 10. Oktober, dem internationalen Tag der Seelischen Gesundheit. Die Akteure der Aktionswochen und Aktionstage in ganz Deutschland sitzen in den Startlöchern. Vom Bodensee bis an die Ostsee gibt es wieder viele Möglichkeiten, sich über das breite Angebot der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung zu informieren, auszutauschen und zu diskutieren.

In diesem Newsletter wollen wir uns ganz diesem Thema widmen und Ihnen eine Auswahl der zahlreichen Aktivitäten näherbringen.

Wir freuen uns auf einen lebhaften Start in den Herbst mit der



Ihr Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Bundesweite Woche der Seelischen Gesundheit

Mehr als 30 Städte und Regionen engagieren sich 2014 mit Aktionen an der **bundesweiten Woche der Seelischen Gesundheit** rund um den Welttag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober.

Konstanz startet seine Veranstaltungsreihe bereits am 7. Oktober mit einer Podiumsdiskussion zum Thema „Leben mit Schizophrenie“, dem diesjährigen Motto der Weltgesundheitsorganisation. Die 2. **Köln Bonner** Woche für Seelische Gesundheit lädt unter der Schirmherrschaft des Kölner Oberbürgermeisters Jürgen Rotter zu rund 100 Veranstaltungen am Rhein ein. Das Leipziger Bündnis gegen Depression koordiniert zum fünften Mal die **Leipziger** Aktionswoche mit 69 Veranstaltungen von 32 Veranstaltern. Der **Main-Kinzig Kreis** stellt seine zahlreichen Angebote unter das Motto „Loslassen, was krank macht“. Auch **Heidenheim** ist wieder dabei. Schwerpunktthemen im Osten Baden-Württembergs sind diesmal „Schule und Seelische Gesundheit“, sowie „Resilienz und Salutogenese“.

Erstmalig begrüßen wir **Weimar** in unseren Reihen und bereits zum 6. Mal wird **Jena** vom 6. bis zum 11. Oktober zu zahlreichen Veranstaltungen einladen. Ganz im Norden Deutschlands finden die „9. **Rostocker** Filmtage zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen“ statt und benennen damit das wichtigste Ziel aller bundesweiten Akteure: Aufklärung, Akzeptanz und den Abbau von Ängsten, wenn es um den Umgang mit psychischen Erkrankungen in unserer Gesellschaft geht.

Dies sind nur einige der vielen Veranstaltungen, sicherlich finden Sie auch in Ihrer Nähe interessante Aktionen. Das ausführliche Programm aller Städte und Regionen finden Sie unter <http://aktionswoche.seelichegesundheit.net/bundesweit>

Wir danken allen Veranstaltern, Initiatoren, Koordinatoren, Schirmherren, Unterstützern, Förderern und natürlich allen Besuchern, dass Sie sich gemeinsam mit uns für unsere Sache einsetzen. Wir freuen uns mit Ihnen auf eine spannende Woche im Oktober mit lebhaftem Austausch und vielen guten Gesprächen!

8. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit „Psychisch krank und mittendrin?“

In diesem Jahr heißt das Motto der **8. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit** „**Psychisch krank und mittendrin?!**“. Damit stellen die Initiatoren die Frage nach der Teilhabe von Menschen mit psychischen Erkrankungen an der Gesellschaft in den Mittelpunkt. Inklusion ist das Zauberwort, das die Gesundheitspolitik schon lange umtreibt. Wie kann Inklusion in einer Großstadt wie Berlin tatsächlich funktionieren? Es betrifft die direkte Nachbarschaft, den Arbeitsplatz und die Möglichkeit, die zahlreichen Angebote im urbanen Umfeld zu nutzen. Mehr als 200 Veranstaltungen in allen Bezirken laden zu einem Besuch ein: Ob Tag der offenen Tür, Workshop, Fachtagung, Kunstausstellung oder Konzerte, das Programm vom 10. bis zum 19. Oktober ist so vielfältig wie das Angebot der vielen Initiativen und Organisationen, die es gestaltet haben.

Das ausführliche Programm finden Sie hier: <http://aktionswoche.seelischegesundheit.net/berlin>

Eröffnung und Auftakt der 8. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit

„**Psychisch krank und mitten im Arbeitsleben?!**“ so heißt die Auftaktveranstaltung der 8. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit am 9. Oktober, zu der wir Sie gemeinsam mit der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) und der Gesundheitsstadt Berlin e.V. herzlich einladen.

Die Staatssekretärin für Gesundheit, Emine Demirbürken-Wegner, wird die **8. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit** eröffnen. Im Anschluss diskutieren Vertreter aus der psychosozialen Versorgung, der Arbeitspolitik und der Wirtschaft den Stand der Integration von Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen in die Arbeitswelt und die dafür notwendige Unterstützung.

Treffen Sie uns und die Veranstalter der Aktionswoche am 9. Oktober 2014 um 15 Uhr im Verlagshaus „Der Tagesspiegel“ am Askanischen Platz in Berlin.

Anmeldung unter: <http://aktionswoche.seelischegesundheit.net/berlin/auftakt2014>

Wir freuen uns auf Sie!

Und wem das noch nicht genug ist, hier noch der Ausblick auf die...

Veranstaltungshighlights im 4. Quartal

| | | | |
|---------------------|--|---|-------------|
| 09.10.2014 | Medizinische Rehabilitation chronisch psychisch kranker Menschen | Diakonisches Werk der Evangelischen Kirche in Deutschland e.V. | Berlin |
| 09.10.2014 | Auftaktveranstaltung der 8. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit | Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Kooperation mit DGPPN und Gesundheitsstadt Berlin e.V. | Berlin |
| 10.10.2014 | Welttag der Seelischen Gesundheit | Welttag der Seelischen Gesundheit | - |
| 10.10. - 12.10.2014 | BPE-Jahrestagung 2014 - „Hilf Dir selbst! Sonst wird Dir geholfen ...“ | Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (BPE) | Kassel |
| 15.10. - 21.11.2014 | Ausstellung: Julius Klingebiel - Zelle Nr. 117. Ausbruch in die Kunst | sonstige | Berlin |
| 18.10. - 19.10.2014 | Jahrestagung 2014 AGUS e.V. – Angehörige um Suizid | Angehörige um Suizid e.V. (AGUS) | Bad Berneck |
| 23.10. - 25.10.2014 | 8. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Selbsthilfe Demenz | Deutsche Alzheimer Gesellschaft (DAIzG) Selbsthilfe Demenz | Gütersloh |
| 13.11. - 15.11.2014 | Jahrestagung des BKJPP 2014 | Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (BKJPP) | Weimar |
| 6.11. - 29.11.2014 | DGPPN Kongress 2014 | Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) | Berlin |
| 26.11.2014 | Herbsttagung „Zukunft Prävention“ | Kneipp-Bund e.V. ☒ Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention | Berlin |

Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie hier:

<http://www.seelischegesundheit.net/veranstaltungen/veranstaltungskalender/kalender>

Kontakt:

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Astrid Ränge

Reinhardtstr. 27 B

D-10117 Berlin

Tel. 030/240477-213

koordination@seelischegesundheit.net

www.seelischegesundheit.net

https://twitter.com/ABSG_DE