

**Liebe Mitglieder und Freunde des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit,  
liebe Leserin und lieber Leser,**

**Der 10. Oktober 2013 ist der Internationale Tag der Seelischen Gesundheit!**

Dieses Jahr wieder mit vielen Aktionen zur seelischen Gesundheit bundesweit: Rund 50 Orte und Regionen beteiligen sich in ganz Deutschland, in Berlin sind es allein 170 Veranstaltungen, Köln-Bonn startet die erste Aktionswoche in der Region mit gleich 80 Veranstaltungen.

Der **Welttag der Seelischen Gesundheit** wurde 1992 durch die World Federation of Mental Health mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen, um die öffentliche Wahrnehmung der Seelischen Gesundheit weltweit zu erhöhen. Ziel der Initiative ist es, dass seelische Gesundheit gleichwertig gesehen wird mit körperlicher Gesundheit. Laut der Präsidentin der World Federation for Mental Health, Frau Deborah Wan, hat sich in den letzten Jahrzehnten hier weltweit schon viel getan. In Deutschland trägt unsere Woche der Seelischen Gesundheit aktiv dazu bei!

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ging 2007 mit der **Woche der Seelischen Gesundheit** in Berlin mit 85 Veranstaltungen an den Start. Zum Initiatorenkreis der Aktionswoche zählen neben dem Aktionsbündnis Seelische Gesundheit die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales, die Psychiatriekoordinatoren der Berliner Bezirke, der Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker (BApK), die Alexianer, die Charité und die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN). Jahr für Jahr wuchs die Zahl der Veranstaltungen und in 2009 fanden erstmalig bundesweit Aktionstage und Aktionswochen statt. Heute, 2013, freuen wir uns, den Tag der Seelischen Gesundheit gemeinsam mit inzwischen rund 50 Regionen und Orten deutschlandweit zu feiern.

In diesem Jahr orientieren sich neben Berlin mit über 170 Veranstaltungen, auch die Aktionswochen in Biberach, Heidenheim, Mainz und Miesbach an dem diesjährigen **Schwerpunktthema der WHO „Seelische Gesundheit im Alter“**. Köln-Bonn startet seine erste Aktionswoche mit 80 Veranstaltungen an vier Tagen zum Thema Prävention und Gesundheitsvorsorge. Immer häufiger taucht das Thema Selbstbestimmung auf, wie z.B. im Erfurter Psychose-Gespräch „Der mündige Patient“. Mit Aktionen wie der Kundgebung "Etikettiert Dosen statt Menschen" in München oder Vorträgen zum Thema „Schizophrenie und der Mythos der Unheilbarkeit“ in Heidelberg u.v.a. sollen gezielt Vorurteile und Berührungängste abgebaut werden. Alle Veranstalter und Aktivisten leisten mit ihren Aktionen – ganz im Sinne der World Federation of Mental Health – gezielte Anti-Stigma-Arbeit und helfen den Betroffenen, den Angehörigen und unserer Gesellschaft im Umgang mit psychischen Erkrankungen.

Sie finden alle Veranstaltungen und Aktionen – von Bad Kissingen bis zum Vogtland – zentral auf unserer Website <http://www.aktionswoche.seelischegesundheit.net/>

Neben allen Akteuren und Veranstaltern danken wir besonders auch unseren Sponsoren und Unterstützern, ohne die dieses Projekt nicht möglich gewesen wäre: Der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales in Berlin, den Alexianern - St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, St. Hedwig-Krankenhaus und Krankenhaus Hedwigshöhe, dem Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker (BApK), dem Berliner Bündnis gegen Depression, der Friedrich von Bodelschwingh-Klinik, der Charité - Universitätsmedizin Berlin, der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN), der Immanuel Klinik Rüdersdorf, dem St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof, der Stiftung für Seelische Gesundheit und dem Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit.

Vielen Dank!

Wir freuen uns auf eine spannende und für uns alle bereichernde Woche der Seelischen Gesundheit!

### ***Ihr Aktionsbündnis Seelische Gesundheit***

*Folgen Sie uns auf Twitter unter [https://twitter.com/ABSG\\_DE](https://twitter.com/ABSG_DE) und der Aktionswoche mit Hashtag #WdSG13*

### **Herzlich willkommen! Neue Mitglieder im Aktionsbündnis**

---

#### **Deutsche Musiktherapeutische Gesellschaft**

Die Deutsche Musiktherapeutische Gesellschaft (DMtG) ist mit etwa 1.400 Mitgliedern die größte Fachgesellschaft für MusiktherapeutInnen in Deutschland. Sie entstand aus der Verschmelzung des Berufsverbands der Musiktherapeutinnen und Musiktherapeuten Deutschlands und der Deutschen Gesellschaft für Musiktherapie mit Unterstützung des Vereins zur Förderung der Nordoff/Robbins Musiktherapie im Jahr 2008. Die Aufgaben der DMtG umfassen u.a. die Förderung der Wissenschaft und Praxis von Musiktherapie als künstlerische Therapieform im Gesundheitswesen mit dem Ziel der Prävention, Heilung, Rehabilitation und Linderung auf der Grundlage anerkannter wissenschaftlicher Standards.

„Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist“  
(Victor Hugo)

Weitere Infos: [www.musiktherapie.de](http://www.musiktherapie.de)

## Unsere Veranstaltungs-Highlights im 4. Quartal

10.10.2013	Welttag der Seelischen Gesundheit	Welttag der Seelischen Gesundheit	-
10.10.2013 - 13.10.2013	„Woche für seelischen Gesundheit“ in Köln	Eckhard Busch Stiftung	Köln
10.10.2013 - 20.10.2013	7. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit 2013	Aktionsbündnis Seelische Gesundheit	Berlin
11.10.2013 - 13.10.2013	ANUAS-Fachtagung	ANUAS e.V. - Hilfsorganisation für Angehörige von Mord-/Tötungs-/Suizid- und Vermisstenfällen	Berlin
11.10.2013 - 13.10.2013	BPE-Jahrestagung 2013 - Psychiatrie und Menschenrechte	Veranstaltungen der Bündnispartner	Kassel
05.11.2013 - 08.11.2013	A+A 2013	Deutsche Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e. V. (DGAUM)	Düsseldorf
16.11.2013	Medienkompetenz: OpenFace - Lebensgeschichten aus der Psychiatrie	Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V. (BApK)	München
03.12.2013	Internationale Tag der Menschen mit Behinderung der Vereinten Nationen (seit 1993)		

Der Newsletter wird von der Geschäftsstelle des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit verschickt.

### **Kontakt:**

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit  
Astrid Ramge  
Reinhardtstr. 27 B  
D-10117 Berlin  
Tel. 030/2404 77-213

[koordination@seelischegesundheit.net](mailto:koordination@seelischegesundheit.net)  
[www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)

### **Anmelden oder abmelden:**

Hier können Sie sich zum Newsletter an- oder vom Newsletter abmelden:

[http://www.seelischegesundheit.net/index.php?option=com\\_acymailing&view=user&layout=modify&Itemid=305](http://www.seelischegesundheit.net/index.php?option=com_acymailing&view=user&layout=modify&Itemid=305)